

はじまして
リチャード
グッド



ラッキーにもイラストレーターのミウラナオコさんが輪屋のお客様だったので、図々しく輪屋のロゴマークをお願いしたところ、こんなにかわいいロゴを作ってくださいました。しかも、店名はひらがな、“輪屋”ではなく“りんや”になります！



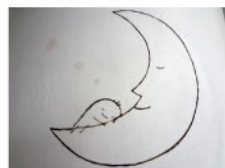
ミウラさんの作品は、とってもシンプル。なのにとっても雄弁。見ていると世界に引き込まれて、一瞬、作品の世界に入ってしまう感覚がいつもあります。



お店の中をそんな別世界にしてくて、いたるところにイラストを書いていただきました。いろんな所に小さな世界が展開されているので探してみてくださいね。



ロゴを作っていただいたり、お店の中にイラストを書いていただくにあたって、ミウラさんに「輪屋はどんなイメージなの？何を大切にしているの？」と聞かれて、よくよく自分の中を探してみたら、輪屋を通して私が一番大切にしている事は、「輪屋」というお店はやっぱりバトンなんだなって事でした。想いのある生産者から、想いのある消費者へ。想いのある親から、子供達へ。そして次の世代へ。そんなバトンを引き継いでくれる小さな子供達に尊敬と感謝の思いを込めて、お店の壁に子供達の名前を書いてもらっています。ご希望の方はスタッフにお名前を教えてください。



<ミウラナオコ プロフィール>

茨城県生まれ

今住んでいるところは、「りんや」から徒歩5分
癒されて元気になれる、『見るアロマ』のような絵を
届けたいと思っています。

*これまでの主な仕事

アーク引越センター (CM&トラックの絵)

武田食品 (カレンダー)

三越 父の日 (ポスター)

高島屋 父の日 母の日 (ポスター)

「脳と心に効く！母と子のためのモーツァルト」 PHP (カバーイラスト)

「おしゃれ工房」 NHK出版 (年賀状用イラスト)

「アルケミスト」 パウリョ・コエリョ著 (角川文庫 カバーイラスト)

「覚えてるよ！生まれる前のこと」 池川明著 (幸福の科学出版 カバーイラスト&挿絵)

* ブログ * <http://blog.naokomiura.com/>

* H P * <http://naokomiura.com/>





輪屋のろか月に
一度のセールだよ～
寄ってらっしゃい
見てらっしゃい

6月 8日(金)
9日(土)
10日(日)

店内商品
10%OFF

※注) ルスピノ化粧品 tofutofu はセール対象外となります。

Special Price 20%OFF

written by あいみ



【ホールトマト】

輪屋ご自慢のよりのズッキーニ。ナスや玉ねぎと一緒に、このホールトマトで煮込めば夏の定番料理ラタトゥイユに。絶品♡

400g 368円 → 294円



【マスタード】

このマスタード、うんっまいんです!! わが家ではサラダドレッシングやキャベツのコールスロー、味噌マヨと合わせて茹で野菜につけたり…と大活躍です!

160g 682円 → 545円



【フルーツ&ナッツミックス】

最近、輪屋スタッフの間でヒットしているおやつ。ドライフルーツとナッツのハーモニーが激うま♡干しりんごの甘酸っぱさがかなりいい仕事してます。

120g 399円 → 319円



【野菜あられ】とまと・ねぎ

恒食の中村さん(卸業者の営業さん)が強引に置いていったこのあられ。食べてみたら、けっこううまい! ほんのり香る野菜の風味がつい後をひきます。

各 70g 273円 → 218円



【ココナッツクリーム】

スパイシーなタイカレーや、ひんやりおいしいココナッツぜんざいなどなど…。夏になると食べたくなるエスニックなお料理に。

400ml 441円 → 352円



【冷しらめん】

手軽でうれしい、インスタントの冷し中華。夏場のお昼はこういうので済ませちゃいますよね～(笑) 北海道産契約栽培小麦使用・無かんすい・ノンフライ麺。

141円 → 112円



【ハーブデオ】

汗や臭いが気になるこれからの季節に。ハーブウォーターやみょうばん、海塩使用の肌にやさしいデオドラントスプレー。ドラッグストアでは決して買えない優良商品です!

110cc 1680円 → 1344円

【葛そうめん】 250g 453円 → 362円

【葛うどん】 200g 396円 → 316円



輪屋の夏の定番商品。葛が入っているから口当たり&喉越しがなめらか。そして、腸にもやさしい! つるつる～とたくさん食べられちゃいます。



【国産生姜搾り】 300ml 1279円 → 1023円

【有機生姜しぼり】 200ml 790円 → 632円



夏が近くなるとぐんぐん人気が出てくるシロップ3種。

炭酸で割ればジンジャーエール&梅ソーダの出来上がり! 暑くなってくると、さっぱりシュワシュワの炭酸飲料がおいしいんですよ～♪ かき氷のシロップにしてもよさそう。生姜のほうは、しょうが焼きのたれなどお料理にも活用できると思います。

【梅シロップ】 300ml 980円 → 784円





スタッフ伊藤@通販部の 和洋スイーツの世界へようこそ!

～デュアルで楽しむ!輪屋のジャム全種類ご紹介 の巻

いつもご愛顧いただき誠にありがとうございます。輪屋のおやつ番長、いとおでございます。
過去のニューズレター 23 号の「洗濯刑事アライちゃん」で紹介されたとおり、私のバスソープは髪も身体も液体洗剤コナツ、これで全身洗っているのですが…先日お風呂で、ふと思いました。『おやつタイムに楽しめて、お食事にも供することができる二通りに使えるものないかしら』と。そこで思いついたのがジャム!我が輪屋の店先で、かなり良いポジションにお行儀よく並ぶ全アイテムを総チェック!それでは参りましょう♪保存版でございますよ～

その壱 アビィ・サンフェルムシリーズ

●有機いちごジャム 546円 ●有機ブルーベリージャム 588円

日本の食卓に向けて紹介される世界中の商品が、驚くほどハズレなしのステキな輸入業者さん、ミトクからフランスより輸入のジャム。有機栽培の果物で砂糖不使用。糖分無添加なのにこのおいしさといったら!

以前、全国の通販のお客様にご紹介した際、大人気となりました。果実の粒を残さない滑らか仕上げ。ノンシュガーゆえに後味さっぱり!このべたつかない甘さは使いすぎてしまいそうです。食パンが一気にご馳走に。



その弐 粒ジャムシリーズ

●いちごプリザーブ 525円
●ブルーベリープリザーブ 630円

圧倒的な果実感!いちごは酸味もしっかりと楽しめて、ブルーベリーは香り高く…。そして果物の粒がその名のとおりごろごろと。店長のひろくんに今回の企画を思い立ったときに相談した折、『てっしーさんは、これイチ推しだよ』と教えてくれましたが納得のおいしさ!さすがは社長です。

ハード系のパンやヨーグルトに。カナッペにも少量で力強いアクセントになりましょう。



その参 無茶や園 手作りマーマレード 420円

毎年その季節には、おいしさにおいて他の追随を許さない素晴らしい柑橘類が愛媛から参ります。無農薬、無化学肥料、除草剤不使用で栽培された無茶々園の甘夏と伊予柑を洗双糖で仕上げた低糖度40°のジャム。繊細な風味、皮の苦味は大変上品です。サラダのドレッシングの風味付けやクリームチーズに添えたり、チキンのお料理にいかがでしょう。



その四 やまのやおや 手作りりんごジャム 662円

透明のシロップが美しく、りんごのさくさくとした食感が素敵です。パン生地に一緒に練りこんで焼いたり、パイシートがあれば即席のアップルパイが作れそう。パンのおともだけでは勿体ない、番長のイチ推し今回はこちらです!試食の際、あまりのおいしさにこのジャムをもっと楽しみたくなって、夜中に

塩コショウした豚肉をソテーしてしまいました!我慢できませんでした(笑)

うーん!至福♪皆様も是非お試しを!

いかがでしたでしょうか?朝はヨーグルトに、ランチにはサラダドレッシング、おやつには勿論、お夕飯の主菜のソースに…

春の終わりのこの季節にぴったりの、さわやかメニューのあれこれに沢山ご活用なさってくださいませ。それでは♪



自炊男子の「激惚れカレー＆黒ごまホットケーキ」

by たくみ



今回、カレーを作りました。最初に言いますが、大成功しました。自分でも感激しちゃうカレーができたので、翌日輪屋に持っていき、スタッフに食べてもらいました。

スタッフからは「喫茶店で出そう」「パンにのせてもおもしろそう」などと大好評でした。

今回のカレー、名付けて「かぶとえのきの激惚れカレー」としました。

さっそく作り方を説明します。じゃがいも、にんじん、たまねぎ、そして今回の主役である”かぶ”を炒める。水を入れ煮込む。えのきも入れる。ここでポイントである黒ごまのペーストを入れる。具がやわらかくなったら火を止めて、オーサワの中辛カレーを入れ、数分弱火で煮込む。私はこの時、しょうゆと黒ごまペーストで自分好みに味を調整しました。

※辛さがもっと欲しい人は「カレーの壺（チキン用）」で辛さを調節すると良いそうです（あきさん情報）。ただし、ちょっとの量で辛くなるので注意が必要！

かぶの甘さ、えのきの歯触り、ごまの香ばしさが絶妙なバランスでした。私は基本菜食なので、これでOKですが、肉が好きな人はこれに炒めたチキンやひき肉をのせると良さそうですね。



★使用商品

- ・みたけ 旨みねりごま（黒） 170g 420 円
- ・オーサワのカレールウ（中辛） 120g 450 円
- ・カレーの壺（チキン用） 180g 609 円



はい、ここで告知！

みなさんに私のカレーを振る舞いたくなりました。あと、ヒロさんの作るカレーもおいしかったことを思い出しました。そこで！ヒロさんと私でカレー食べ比べイベントをやります。

その名も「男のカレーバトル in 輪屋地下（ライブ付き）」です。

あと、ヒロさんはギター、私はシンセサイザーで二人とも音楽をやっているの、そこでライブもやります。6月29日の「りんやNigt」の抱き合わせ企画なので、詳しくは14ページをご覧ください。

<http://www.facebook.com/takumi.oota.9> ←たくみのフェイスブック

自炊男子たるもの、おやつも自分で。しかも砂糖、動物性不使用☆

そこで初のホットケーキ作りに挑戦しました。そして、見事に失敗しました →

翌日、いとうさん、けいちゃんにアドバイスをもらったところ、2つの重要な過失が浮上しました。

過失① 一度に大量に焼きすぎ。 過失②「フライパンを熱し、一度ぬれふきんの上にのせ、少しさます」という行程を無視した。この失敗を活かし作ったのがこちら → です！お・い・し・そ〜！！
上から、アガベシロップと黒ごまペーストをかけています。バター、砂糖不使用のヘルシーおやつです！



★使用商品

- ・ホットケーキミックス（無糖） 400g 381 円
- ・アリサン アガベシロップ 354g 1155 円
- ・みたけ 旨みねりごま（黒）





『輪屋と冷凍ピザと魚たち』 by ひろゆき



どうも、ひろゆきです。いつもありがとうございます。

ここ最近のニュースレターでまともに商品紹介をしませんでした。

友人との飲みの席での話を載せたり、日々の出来事を載せたり、ニュースレターを私物化する傾向にあるので、そのうち好きな曲の詩の説明やら、あの映画のここが好きなどで1ページ使いかねません。なので、今回はちゃんとやります。

輪屋の冷凍食品のご紹介です。

冷凍庫の前で数ある商品の中からなにを書こうか考えていましたが、結局ただ食べたいという理由でエイミーズのピザと紅鮭、アジの開きというまとまりのないセレクトになりました。



☆エイミーズのピザ編☆

まずはピザのご紹介で、味は「ほうれん草のピザ」、[バジルのピザ]、[ローストベジタブルのピザ]の3種類です。

僕は3種類を食べ比べるために、それぞれを1/4ずつにカットして一緒にオーブントースターで10分ほど焼きました。チーズに少し焦げ目がつくくらいが見た目にも食欲をそそります。

食べてみたところ、まず生地が柔らかいパンのようにモチリしています。しかも無漂白小麦、胚芽、ふすまをブレンドしていて、香りもよく栄養価も高いという気のききようです。

どれも食べごたえはあるにもかかわらず、重くてモッタリしたしつこさが無く、腹の収まりがとても良くて、食べ終えた後のねっとりした嫌な後味がしなかったのには少し感動しました。また、市販のピザよりも塩分が控えめに思いました。では、3種類それぞれの紹介です。



「ほうれん草のピザ」 1627 円

オーソドックスなピザを食べたいのならこの1枚。酸味をおさえたトマトソースをベースに、ニンニクがほどよくきいていて、ほうれん草のグリーンな味わいがよくあいます。トッピングされたモzzarellaチーズとフェタチーズ（羊の乳を使ったチーズ）がさらに旨さを引き出しています。

しかも味にくせがなく軽くてしつこさがないのが GOOD!

「バジルのピザ」(ペストピザ) 1680 円

こちらはトマトソースではなくバジルソースが生地に塗られています。鼻に抜けるバジルの風味を感じながら、スッキリした味わいなので次々とサクサク食べてしまいます。トッピングには冷凍されていたのに思った以上に潤いのあるトマトスライスとコリコリ食感のブロッコリーものっています。ジューシーなトマトスライスの酸味、バジルの香り、モzzarellaチーズの味が一体となりブロッコリーの食感が合わされば、思わず鼻から「ウーん・・・」と満足の溜息とバジルの香りを一緒にもらってしまうことでしょう。

「ローストベジタブルピザ」(ノンチーズピザ) 1680 円

チーズを使っていないので動物性タンパク質を摂取しない方やアトピーの方にもうれしい1枚です。味はというとコクのあるやさしい甘みが特徴のピザです。

あめ色にローストされたタマネギのコクに赤ピーマンの独特の甘さ、ニンニクの香り、奥の方に微かにトマトピューレの味が顔をのぞかせているといった味わいで、ピザというよりも調理パンのようなイメージです。最初食べたときは肉を使ったようなコクと旨みがあるなと錯覚するような味でした。おやつ感覚で美味しく食べやすいピザなので、子供たちが好きそうな味だと思います。

エイミーズのピザはどれも遺伝子組み換え食材や化学調味料、添加物を一切使っていないので安心していただけたところもうれしいです。

☆お魚編☆

実はまだ輪屋の紅鮭とアジの開きを食べた記憶がなく、レジをしながら「よく売れるなー」、「うまそうだなー」としか思っていませんでした。3年越しに食べることになるとは・・・。



『紅鮭』（ロシア産） 557 円

焼き魚コンロで焼いてみたところ、若干失敗？焦げるまでいかなかったものの焼きすぎ感があり、脂が下に落ちてしまっている状態でくやしさとかなしさを抱えつつも食べてみました。

ところが表面はカリッとしていて、中は十分に柔らかくジューシー、塩加減もよく無意識に炊き立てご飯をほおぼっていました。

鮭とご飯の甘みを噛みしめゴックン。お味噌汁で口直し。あっという間に皮まで食べていました。こりゃ売れるわけだと思いました。次こそはもっと最高の焼き上がりに！



『アジの開き 天日干し』（九州近海産） 630 円

こちらの焼き上がりは文句なし。脂も十分にのっていて、身も柔らかく天日干しの風味がさらに食欲をかきたてます。

お味噌汁との相性も最高で、当然のご飯おかわりでした。

紅鮭もアジの開きも冷凍なのに旨みも柔らかさもそれを感じさせない肉質の良さを感じました。美味しい魚がこんな身近にあるとは気付かなかった！これから魚を食べる機会が増えそうです。輪屋の冷凍食品はナイスチョイスだなと我ながら思うのでした。

輪屋の冷凍庫には他にも館が森の豚肉や正直村の播州の赤鶏などの食べればわかる優秀食材がいろいろありますので是非お試しを！今度は黒豚水餃子を狙っている今日このごろです。



『人参ジュースのすすめ』

NANA'S RECOMMEND



あれ？？もうあっという間に夏が来ちゃいそうな予感ですね。

実家福岡では黄砂がすごく…そして紫外線…もうどうしたらいいのか途方にくれそうです(>*<)とはいっても生きていくしかない!!!!(笑)

そこでやっぱり私は人参ジュースをまたまた押しちゃいます＼(^o^)/

向こうからやって来るなら自分でバリアを張らねば！というわけでみなさん！人参ジュースをのみましょう。前にゆうこさんがいていた『肌に一枚ベールをまとったような感覚』を手に入れば無敵です♪

しかも輪屋では常に最安値で低压式ジューサーを販売しておりますので是非是非ご購入ください。一家に一台置いてほしいですね★

夏に向けてピッカピカツルツルのお肌を作っちゃいましょう!!



低速回転式ジューサー【ベジフル】

通常価格 ¥33,600.- → ¥29,800.-

輪屋は
いつでも
この価格



噂の美容・健康ジュース

『ノニ』ってな～に？

サプリメントには否定的
ネットワークには懐疑的

before



そんなゆう子が自信をもっておススメする
ドリンクサプリメント

それが・・・

★**タヒチアンノニ**★



after

体験談 1 東京都大田区 ゆう子

とにかく眠りが深くて朝までグッスリ^z
なので朝には疲れがとれていて目覚ましより
早く起きれるようになりました。

体験談 2 埼玉県 Y美さん

産前産後の異常な食欲が自然と治まり、
なんと2ヶ月で12キロの減量に成功！
赤ちゃんも大好きで朝から取り合いです。

体験談 3 茨城県 M子さん

若いのに高血圧と診断され血圧を自分で計る
日々を送っていたら、ノニを飲むと血圧が
安定して下がる事が分かり、それ以来続けて
飲んでいます。

体験談 4 東京都 I子さま

ずっと便秘で悩んでいたのですが、最近は
朝、自分の出したモノに見惚れてしまう事
も…。あまりにも立派で二度見すること
もあります。

※すべて個人の体験です。

ノニの特長 その1 微量栄養素の宝庫

普通の果物	10～20種類
ブルーベリー	35種類
ローヤルゼリー	40種類
アロエ	80種類
プロポリス	100種類

ノニ

213種類の栄養素

100種類以上の薬効成分



不足しがちな微量栄養素を生きたままの形で摂取できます！

ノニの特長 その2 ノニは発酵食品 & 一物全体



完熟したノニを置いておくと、3か月程で発酵してドロドロになります。
醤油や味噌などのように、麹菌を入れて発酵させるのではなく、ノニが
持っている酵素や皮に付着した酵母菌で自然に発酵していきます。
タヒチアンノニジュースは発酵したノニから種だけを取り出し、皮も実も
果汁も含んだホールフードな発酵食品です。



発酵食品なので、体は冷えません！

ノニの特長 その3 近年発見された植物栄養素「イリドイド」

植物栄養素（ファイトケミカル）とは・・・

植物が自分のカラダを守る為に分泌する防御成分で、有名なものにポリフェノールがあり、アントシアニン、イソフラボン、ルテイン、カプサイシンなど、免疫系の機能を向上させたり、バクテリアやウイルスに対して作用したり、炎症を抑えたり、がんや循環器疾患などに対して治療もしくは抑制効果があると言われています。

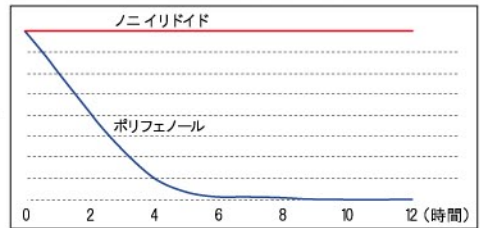


イリドイドは漢方植物に多く含まれています。

山梔子（サンシシ）、地黄（ジオウ）、車前子（シャゼンシ）、竜胆（リンドウ）、ゲンチアナ、センブリ、杜中、アオキ、キササゲ、バーベナ、デビルズスクロー、オリーブ、白花蛇舌草（ジャッカジャゼツソウ）、巴戟天（ハゲキテン）など

イリドイドは安定しています。

ノニのイリドイドの安定性を調べたところ、イリドイドは9年間安定していたのに対し、ポリフェノールは一ヶ月後には分解され半減していました。



ポイント イリドイドは自然界の中で最も強力な**（ほ）（に）（や）（ら）（ら）**

薬事法上書けません
説明会に是非越し下さい

ノニの特長 その4 科学的根拠、論文の数々

アメリカFDA監修の上で判定されるアメリカ医学事典に掲載されています。また、ノニジュースの製造販売元であるモリンダ社と共同研究先が発表した論文は合計 37 報と製薬会社並み！



ノニの特長 その5 高い安全性



キシリトールやステビアも認定されない欧州のノベルフードの認定を受けている健康食品は、タヒチアンノニだけ。



ノニジュースを飲み終わったコップを水ですすいで保育園からもらってきたチューリップにあげていたら一週間くらいでこんなに大きくなりました

ノニの特長 その6

芸能人やアスリート、ハリウッドセレブも多数愛飲



★お試し券★

この券を店頭までお持ち頂いたお客様に限り、ノニジュース 1L 店頭価格 7000 円を 6200 円のお試し価格で販売します！

有効期限：2012 年 6 月末日

最強イリドイドついに発売

薬事法上書けません
説明会には是非お越し下さい



前のページで簡単にご説明した“自然界の中で最も強力な、ほにゃらら”と言われている『イリドイド』の濃度を最強のレベルまで上げた『マキシドイド』が世界45カ国で同時発売されました！

飲んだ瞬間「ユンケルか？」と思うほどの“がんばれる感”が体に襲ってきます。でも、逆に凄すぎてしまって、単なるジュースの域を超えているので、是非はじめての方は、説明を聞いてから飲んでみてくださいね。

イリドイド
120g
60ml 中

輪屋店頭価格 750ml 9800円 登録直送価格 1本 8550円

6月末まで 8800円

2本 14950円 (1本 7475円)

4本 25950円 (1本 6487円)



「タヒチアンノニジュース オリジナル」

ノニジュースの元祖。数々の奇跡を起こして世界の人達から感謝され、愛され続けています。

これだけロングセラーを続けているという事自体がノニの持つ力を証明しているんでしょうね。

輪屋でも発売開始以来大人気で、正直、仕入れが追いつきません。食生活や健康に不安がある方は是非お試しください。

イリドイド
30g
60ml 中

輪屋店頭価格 1L 7000円 登録直送価格 4本 22774円 (1本 5693円)



「タヒチアンノニジュース オリジナル缶タイプ」

輪屋店頭価格 750ml 5300円 登録直送価格 4本 17500円 (1本 4375円)

6本 24900円 (1本 4150円)



「ノニ酵素」 2g×30包 5500円

ノニ果実と50種類以上の植物を発酵させた自然発酵食品。その名の通り、酵素の塊りです。

酵素とノニジュースをダブルでとると便秘にグー♡



「ノニリーフティ」 20包 2300円

デトックスを促すと言われているノニの葉っぱ。

例えば、薬をたくさん飲んでいる方とか、他にも体から出したいモノがいっぱい！という人になんかおすすめです。

濃く煮出して飲むとさらに効果的だと、ノニ愛用者の間で大人気。

お風呂の中で熱いノニティを飲むと良く寝れるという噂も



りんや地階にて **タヒチアンノニ 栄養学&ノニ説明会**

6月20日(水) 13:00~15:00

6月27日(水) 13:00~15:00

無料

放射能に負けない！食べ物・お手当てで 体の働きを助けよう！！

by あいみ



皆さま、こんにちは。輪屋のマクロビ担当、あいみです。

3月の終わりにお休みをいただいて沖縄に行ってきました！昨年、沖縄に移住した友人宅に泊めてもらって6泊7日♪

と一っつも楽しい時間を過ごしてきたのですが、ちょうど3日目くらいに風邪をひき一晩寝込んでしまいました。今まで風邪をひいても喉に来ることなんてほとんどなかったのですが、今回は左のリンパのあたりを中心に派手に腫れて、さらには熱も。

沖縄滞在中は気合と友人たちの温かい手当で乗り切れたこの風邪、東京に帰ってきてからなんだか厄介なことになりました。微熱が続き、いつまで経っても喉の腫れが引かず、毎日すごい色の痰や鼻水が大量に出ます。（汚い話ですみません！）そんな状態が2週間くらい続き、途中から「これはただの風邪ではないのでは…」という気がしてきました。思い返せば、あちこちで「今年花粉は喉に来る。喉が痛い」という声を聞いたこの春。花粉症は克服したはずだった私も、なんとなく喉が痛いと感じる日が多かった…。だいたい、去年と今年、同じ花粉のはずなのに、今年花粉だけ喉に来るなんて妙な話ではないか？！杉が地面から吸収した放射能が花粉に乗って拡散するという話も聞いたし、これは何か関係があるのでは…？

そんなこんなでぐるぐる考え、私は「体が放射能を外に出そうとしているに違いない！！」という結論に至りました。喉の痛みやいがらっぽさは、それぞれの体が放射能を外に出そうと戦ってくれている証なのではないか、と思ったのです。私の場合は、放射能も花粉もあまり関係ない沖縄に行って、「よっしゃ、今だー！！」みたいな感じで体が一気に排毒しようとしたのではないかと。

医学や科学で実証された話ではありませんが、体が何かに反応して懸命に戦ってくれていたことは間違いない、と感じました。自分の体を信じて、その働きを助けるように心がければ、簡単に放射能に負けることはないのではないかと。

人間の体が持つ底力に、小さいけれども確かな希望の光を見たように思いました。

そんなわけで！放射能に負けない体を作るために、排毒を促し免疫力を高める食品や、お手当てに使えるお野菜などをご紹介します。これまで、曳地トシさんやゆう予さんも記事にされていたのでおさらいになりますが、どうぞご参考になさってくださいませ★

酵素 放射能に傷つけられた細胞やDNAを 修復する効果がある

日本人はやっぱ
発酵食品でしょ！



塩麹
150g 480円

越後一
無添加丸絞味噌

(赤・白)
1.5kg 1,092円



乳酸菌 腸内環境を整え、免疫力を上げる

乳酸発酵にチャレンジ！
黒糖は「米のとぎ汁乳酸菌」
を作るときに
使います。

黒糖
(固形・粉末)
30g 336円



麴屋甚平
熟成ぬか床
容器付 2kg
1,365円
1kg 525円



梅 腎臓、肝臓の働きを助け、血液を浄化する

陰陽で見ると、
梅干の黒焼の強い陽が
放射能の極陰を中和する
とされています。



梅干の黒焼
15g 871円



梅肉エキス
90g 3,150円

お手当て 症状を和らげながら、排毒を助ける

喉の腫れ、咳の緩和に

他にも・・・

★里芋パスター

すりおろした里芋におろし
生姜と小麦粉を加えよく練り、
ガーゼに塗って喉や胸に湿布
のように貼る。

＜喉の痛み＞

潰した梅干しをガーゼ
に包み、喉に貼る

＜咳止めに＞

金柑を黒糖で煮たもの
を常備しておく

とってもおいしい塩麴&醤油麴、はじめました。

漬けてよし、和えてよし、煮物・焼き物に加えてよしの万能調味料として大ブームの塩麴。そんな中、ゆう子が知り合いの方から紹介されたという、秋田県はマルイシ食品というメーカーさんのとってもおいしい塩麴&醤油麴が輪屋に登場!!「塩麴は知ってるけど、醤油麴って…?」そんな方も、まずはお試しください。間違いなくおいしいです♪

塩こうじ



原材料：米麴、塩

セール期間中 6/8~10

各150g **10%OFF**
480円 → **432円**

醤油こうじ



原材料：米麴、塩、醤油

ママに朗報!

塩こうじ・醤油こうじは、お弁当作りのお助けアイテム!

ゆう子談

前の晩から漬けておけば、次の日には最高の塩加減。鶏肉を漬けてこんで朝焼いてお弁当に入ると福ちゃんから感謝されます。あと、この間のバーベキューの時は手羽先と手羽元をつけました。美味なり。



輪屋の鶏肉・豚肉は
冷凍コーナーで!

というわけで、前の晩に塩麴や醤油麴にお肉をつけておけば朝焼くだけで、お子さんが大喜びのお弁当おかずが一丁上がり! 鶏は醤油麴、豚は塩麴と相性がよさそうです!

セール期間中
10%OFF

こっちも

こっちも

お弁当にはこちらも!

自然食の冷凍惣菜たち



オーブントースターで焼いたり、揚げたりすれば出来上がりの冷凍惣菜。

でも、一応自然食品店の者として言わせていただくと、あまり油ものが続くと健康的な食事とは言えないので、ほどほどに~

- ちっちゃなナゲット 200g 541円
- ちっちゃなコロッケ 6個 284円
- ポテトコロッケ・ミニ 5個 333円
- コーンクリームコロッケ・ミニ 5個 435円

他にも色々な種類があります。



みなさん、お元気ですか？僕はすこぶる元気です。
 毎日はりきって幼稚園に行ってるよ！公文にも行ってるし、体操教室にも行ってるし、お友達もたくさんいるし、毎日常充実さ！
 しかも最近好きな女の子が出来たんだ〜♥ 結婚しようねって約束したんだよ〜 喜ぶかと思ってママに言ったら、ちょっとションボリしてた。姑の気持ちがちょっと分かりかけたんだってー
 あははははー♡ 姑ってなに？おいしいの？
 私が今回紹介するのは、レーズン通の僕をうならせた魅惑の『グリーンレーズン』と『ブラックマスカット』だよ。

『シルクロードの干し葡萄
 グリーンレーズン』
 『ブラックマスカット』

セール期間中
 各250g 1575円
 10%OFF
 → 1417円

タクラマカン砂漠のオアシスの地下を流れる天山山脈からの雪解け水を使って育てられたシルクロード縁の干しブドウです。伝統的なレンガ造りの干し部屋の中で、約1ヶ月日陰干しを行って自然乾燥させる、という手間暇をかけた逸品です。ぶどうのフレッシュな味や緑の色がそのまま残っており、甘みと程よい酸味が特徴です。

無農薬・完全無添加(着色料・保存料・オイルコーティングなし)

「どっちがおいしい？」って聞かれても、このレーズンは甲乙つけがたいんだよね〜
 でさ、僕にしては真面目な話をしちゃうけど、レーズンって、塩分の多い食事のバランスを改善する成分としても注目されているカリウムがたくさん含まれていたり、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、銅、マンガンもほどよく含んでるんだって。なのに逆に脂質は低くてコレステロールはゼロ。しかも干す事によって栄養価は生の5倍〜20数倍になってるんだよ！砂糖のショ糖よりも吸収されやすいから、アメリカではクイックエネルギーって呼ばれてて、朝食やおやつ、登山やマラソンやスポーツに、また保存性が高いから緊急時の常備食にもなるよ。他にはカルシウムとマグネシウムの成分が2：1の割合で含まれているのも骨粗しょう症の予防に役立つ要素と言われていたりしてさ、完璧なおやつだよ〜★

『麻の実ナッツ』

セール期間中
 100g 750円
 10%OFF
 → 675円



もう一つ紹介したいのは麻の実ナッツだよ。 750円→675円
 使い方はゴマとか、きな粉と同じような使い方ができるよ。
 例えば、ゴマ和えの代わりに麻の実和えとか。サラダにふりかけても美味しいし、そのままご飯にかけても美味しいよね。
 麻の実は食物繊維、鉄、銅、亜鉛、マグネシウム、ビタミンE、ビタミンB1が豊富な上に牛肉、魚、卵よりもたんぱく質が多く含まれているんだよ。必須脂肪酸、必須アミノ酸の宝庫だし完全食だよ。おやつ材料にもなるよ！

第1回 りんやNight 6/29 開催決定！



スタッフの間で昔から企画はあったのですが、場所がなかったので開催が実現しなかった『りんやナイト』が満を持してついに開催されます！

当日は、冷凍庫で不動の地位を確立している、岩手県の館が森アーキ牧場さんがハムやソーセージ、パテ、サラミなどなどの試食販売を行うほか、ドイツワインのピーロートの試飲会、チーズ屋さんのチーズ、ピッコロマーゴさんから軽食の提供が決まっており、輪屋からは5ページでご紹介したスタッフの「男のカレーバトル」企画としてカレーと、クオリティがイマイチわからないギターとシンセなんぞを提供しつつ、兎にも角にも飲んで食べて、大人も子供も打ち上がりましょう！という企画です。

子連れの方にも大人の時間をひと時楽しんで頂けるよう、ヨーヨー釣りなどをご用意して子供の気をひいておきますので、お気軽に子連れでお越しください。

チケット一綴り

2,000 円

図々しくも、お代をいただいております！

それぞれのブースから、食べ物や飲み物をひと通り飲み食いしていただけるチケットが一綴りになったものです。チケット以上に飲み食いしたい方は、それぞれ現金でお求めいただくことが可能です。

『第1回 りんやNight』

Organic Ring-ya

6月29日(金) 18:00 ~
in りんや地階



大田区北千束 3-20-8 スターバレー II B1F

チケットのお求め・お問い合わせは
りんや通販部 03-6425-9519



チケットは当日もお買い求めいただけますが、人数の把握にご協力いただけると助かる為、6月20日までにご購入頂いた方には1ドリンク無料券をサービスさせていただきます。

火事にならない調理器具

とってもすぐれものの調理器具を見つけました。
IHの良さを持ちながらも、電磁波の心配もなく、
省エネで経済的で、掃除が楽で、そして何より、
火事にならないのが、最高に素敵！

最近、物忘れが激しくなって、コンロの火をつけっ放しにしてよく鍋を焦がしている母
に買ってやりたい、いやいや、是非家を焦がす前に使っていただきたい、そんな一品です。



★火がないので服に着火しない★油煙が出ない★今までの鍋が使える★土鍋もオッケー

私の惚れこみ
ポイント



これからの季節調理する時暑くない！



クッキングヒーター
ソーサリーⅡ

144,900 円

定格：AC100V 1300W
幅 32.5 cm・奥行 44.5 cm
高さ 10 cm
熱板：直径 18.5 cm
重さ：5 kg
コードの長さ：2.5m
火力調節：弱～強（7段階）
温度調節（約）：70℃～250℃
タイムスイッチ：報知音付き
11 時間 59 分

5つの安全性

- 1 約45分でスイッチが自動的にオフ。
消し忘れの心配なし！
- 2 鍋がのっていないければ通電しないので
コンロの空焚きがなく安全。
- 3 電源の切り忘れの心配なし。
- 4 一定の温度を超えると自動的にスイッ
チが切れ異常加熱を防ぎます。
- 5 コードはマグネットプラグで着脱簡単。



インストラクターのマーミンによる
デモンストレーションがあります。
メニューは

- ・炊き込みご飯
- ・肉じゃが
- ・ハンバーグ
- ・大学芋
- ・スポンジケーキ

上記5品を1時間で調理。
その後ももちろん試食🌟できます。

クッキングヒーター ソーサリーⅡ デモンストレーション&昼食会

6月29日（金）11：00～
りんや地階にて

無料

※ 先着5名様まで
お早めにお申し込み下さい。

愛してやまない名店たち

頂好 (ティンハオ)

輪屋といえば「頂好 (ティンハオ)」というぐらい (←どんくらい?) 私たちはティンハオが大好き♥ 何故って? それは悲しいけれど 30 才を過ぎた頃から油に弱くなった私が、ティンハオの中華だったら食べられるから〜🍜 しかも中華を食べたと思えないくらい食後に胃が軽い! いつも思うのですが、オーガニックの野菜は高いって



言うけれど、オーガニックな動物性たんぱく質ほど高いモノはなく、肉や魚、貝、卵などなど、きちんとしたエサで、ホルモン剤など使わず、加工時に薬品処理もされていないたんぱく質たちはどんなに

貴重か! (←力説!) なので、動物性たんぱく質を食べたい日はティンハオ率が高くなります。いつもは好きな単品を選んで注文するのですが、今回は「週替わりランチ」(1365 円) というのをオーダーしました。↘ 今週はエビチリ。「どれどれ」なんて思いながらエビチリを食べてみたらお察しの通り「うっま〜い」✨ しかもエビの尻尾が超おいしい〜🍤



あまりの美味しさにいつもは優しいゆう子ちゃんが兄に食べさせてあげるのも忘れて全部食べてしまいました。



←これは福ちゃんが大好きな「素らーめん」(570 円) とっても優しい味で、疲れた胃を癒してくれるので、食後のみとしても最高です。

←そして、これからの季節忘れちゃいけないのが「冷し中華そば」(1260 円) “特製ねり胡麻酢醤油タレ” が絶妙に美味しくて何度食べても飽きません。他にもピータンがたくさん入った中華サラダや、棒々鶏、鶏のから揚げなど私の大好物がいっぱいなのですが、あれもこれも食べたくて自分で決められない🍜 という人は「ランチコース」(一人 2500 円コース、一人 3800 円コース…どちらも 2 名様より) を。夜は紹興酒を飲みながら色々つまむのもグーッ!



頂好 (ティンハオ)
緑が丘1-10-17 1F
03-3723-5675
木曜日定休

オステリア・ピッコロ マーゴ

輪屋から徒歩 25 秒くらいで着くという、私にとって最高の立地にある本格派イタリアン。イタリアで修行したきた実力派で、私とテッシーは「天才」と呼んでいるのですが、今日もアルデンテについて話しているのを横で聞いていたら感心してしまいました。

↓今回のランチは、「ツナとピゼッリーニのトマトソース スパゲッティー」(1050 円)。



う〜ん。やっぱり美味しい♪ピゼッリーニとは、グリーンピースの事だそうです。今日は彩りに輪屋のズッキーニも入れてくれました。もう少ししたら、完熟ズッキーニが輪屋に並ぶので、その時期は天才ならどうやってズッキーニを使うのか、教えてもらお〜♡

ここピッコロマーゴもハムやベーコンを手づくりしてくれているので、とっても安心。その自家製ベーコンを使った「グリーンアスパラと自家製ベーコンのカルボナーラ」(1300 円) も大人のカルボナーラで超美味しい♥ 柚子こしょうで食べる桜エビとミョウガの冷製パスタもぶっ飛びそうに美味しいし、ご近所で幸せです。

大岡山食堂

正式名称は「大岡山食堂」、でも私の気持ちとしては「うちの台所」。3時、4時なんていう半端な時間も開いていて、しかもいつでも定食があって、しかも自分で漬けたぬか漬けとか出してくれて、輪屋の野菜とか調味料も使ってくれていて、添加物とか曲がった事が輪屋と同じレベルで嫌いできていて、いい音楽がかかっている、男衆が礼儀が正しくて、ベーコンも手づくりというこだわりを持っていて、そして、そして美味しい。うーん。よくぞ大岡山にお店を出してくれました。でも「コーヒーがないな」と思ったので、「コーヒーは置かないんですか？」って聞いたら「美味しくないコーヒーなら置きたくない」と骨太な男の回答。あ〜ありがたい♥ こういう店は安全かどうかなんて、私が考えなくて



もいいから、すっごくリラックスして食事ができます。

← 焼き魚定食 (750 円) ← 愛美ちゃんが定食の写真を撮っていたら、



五泉さんが「写真はこうやって撮らなきゃー」と言いながら撮ってくれたらしい。アジの開きにもこだわりがあるのね♡

若い男子でここまでオーガニック魂があるなんて、日

本の未来は明るいな〜

添加物を使ってなくて、素材にこだわっていて、おかずにご飯とお味噌汁とお漬物がついてくる…。そう！それって実家のご飯！なので我が家では「晩ご飯作る時間がない」って日には実家に寄る気分でお世話になっています。

サバ味噌煮定食	750
牛肉豆腐定食	800
焼魚定食	750
鶏と藻塩の鶏じゃが	750
生スパゲティ	780
バターチキンカレー	780

動物性たんぱく質を抜いた野菜のおかずだけの定食もメニューに加えてもらえるよう、熱いリクエストを送っているの、女性のみなさん、楽しみにお待ちくださいね。



大岡山食堂
北千束3-25-10 1F
03-6421-8213

花見の時期には、「花見弁当」があったんだけど、今は“自然派イタリアサンドイッチ”「パニーノランチボックス」というのがあられるらしく、野菜と肉を挟んだパニーノ1つにイタリア惣菜が4品ついて650円。前日の14時までの予約だそうです。



←他にも惣菜のお持ち帰りサービスもあるので、急な来客の時に非常に助かりますね。6月29日の「りんやNight」には、お惣菜を出品してもらおうと思ってますので、ピッコロマーゴファンの方は楽しみに〜

そうそう。お料理教室をやってます！詳細は直接平原さんへ!!



ピッコロ マーゴ
北千束3-35-3
03-5754-4233
水曜日定休

？ VTSって何？

VTSとは、ヴィジュアルシンキングストラテジー（Visual Thinking Strategy）の略で、アメリカのニューヨーク近代美術館（MOMA）で生まれました。平たく言うと、グループで美術作品をみながら、作品から感じたことや、発見したこと、不思議だと思ったことなどを自由に話し合う、対話を用いた美術鑑賞の方法の一つです。グループで作品をみることで、一人で鑑賞している時には気づかないことに気づかされたり、他の人と意見や発見を共有することでまた別の発見や謎につながったりするなど、作品の本質にも迫りうるダイナミックな体験の場といえます。

？ 美術鑑賞に対話？

「美術館に行くのは好きだけど、知識がないから今ひとつよくわからない」「美術鑑賞してみたいけど美術史的な背景や素材・技法について知らないと作品は理解出来ないのでは」なんて思っていますか？ 勿論それらの知識も作品について理解することの一つの方法です。しかしながらこうした情報に頼る時、自分の内から沸き起こる感覚や自分の眼、そして想像力や思考力をないがしろにしてしまっていることはありませんか？

自分の目で作品をみること、自分の言葉でそれらについて考えることを参加者に促すVTSは、自分の眼の力や思考を捉え直すワークショップということもできるでしょう。美術作品という、ある意味では正解の無いもの（あるいは複数の答えに対して開かれたもの）を鑑賞することで、時には作者さえも知らなかった作品の可能性へと到達することもあるかもしれません！

？ どんな人に向いてるの？

作品と向き合い、自分の気づいたことから考える糸口を見出す、VTSは鑑賞者一人一人の中で沸き起こる思考を促します。つまり、美術鑑賞が初めての方も、日常的に美術作品と触れ合っている方も、はたまた美術史的な知識が豊富な方も、全ての方が鑑賞を楽しむことができる方法です。近年VTSは「生きる力」の育成、コミュニケーション力を高める教育方法としても注目されています。美術史の知識だけに偏らず、鑑賞者同士のコミュニケーションを通して、美術作品を読み解いていくこのワークショップを通じて、こんな成果が得られると報告されています。

- よく「みる」力がつきます。
- 感じたことを言語化するスキルがアップします。
- 論理的な思考力が高まります。
- 人の話を聞くのが面白くなります。
- アートと一生のお付き合いが始まります。

どうですか？

ちょっと興味がわきましたか？

本来VTSは複数回のセッションを体験することで上に挙げたような効果が得られると言われていますが、まずはVTSの楽しさを体験していただくため、今回はお試しとして1回限りのセッションを開催致します。これを機会にアートにふれてみませんか？
皆さまのご参加をお待ちしております！！

VTSワークショップ

開催日時 2012年6月18日（月）
19時～（90分程度）

場所 輪屋 地階

定員 12名

参加費 1000円（コーヒー付）

お申込み 輪屋店頭スタッフか、
通販部 03-6425-9519 まで

ファシリテータ・プロフィール

齊藤 佳代（さいとう かよ）

東京国立近代美術館 工芸課 研究補佐員。
大学で哲学を学んだ後、現代美術のギャラリーや企画会社などを経て現職。東京国立近代美術館では、分館の工芸館でトークプログラムや解説シート等、鑑賞プログラムに関する業務等を担当。



© Go Shigetomi 2012

私が「人生の師」と仰いでいる重富 (シゲトミ) 先生。正体は謎…という訳ではないけれど、先生の事を説明するのは至難の業。ダイヤモンドの人であり、芸術家であり、水の使者であり・・・あ～♪やっぱり説明するのは大変～🐼でも、時代が先生に何かをさせようとしている事は確かで、フランスやアフリカなど、様々な国の方が先生の元を訪れています。そのキーワードが『水』。先生は世界で唯一人水の表情を写し取る「流水紋」という芸術を完成させた方で、先生の作品は京都の清水寺に奉納されています。そんな先生の展覧会が2年半ぶりに日本で開かれることになりました。先生の作品は海外を回る予定があるので、本物の作品をこれだけ一斉に見れるチャンスは、もしかしたら当分先になるかもしれません。是非期間中に会場に足を運んで重富ワールドをご堪能下さい。

「いのちの水に感謝・水の祈り展」開催によせて

重富 豪

多くの犠牲者を出した東日本大震災から一年余り、大自然が猛威をふるった爪跡は復興と共に薄れていく中、私達の生活で常に自然災害への不安は尽きることがありません。科学に依存しすぎた感のする今日、いまこそ日本人が古来から抱く大自然との調和の重要性、畏敬の念に目覚め、亡くなられた多くの自然災害の犠牲者へ鎮魂の祈りを込めた「水の祈り展」を全国展開にさきがけ、この度開催することになりました。

本展覧会は重富 豪が28年間川の源流で水の清らかなエナジーを墨と和紙により表現してきたものを、いのちの水に感謝し、永遠な地球を願う気持ちを込めて開催するものです。代表的な作品である「水神像」は京都清水寺に奉納されていますが、一人でも多くの方々に大自然の偉大さを実感していただきたく今回公開されます。

水の流れの中から浮かび上がる様々な姿は、大自然が内に秘めている真実の美しさです。また、自然界が発する声に耳を傾け震災犠牲者へ心からのご供養をささげる機会にもなれば幸いです。このような手法で表現された作品は過去に類がなく世界的にも珍しいものです。(www//be-stream.net をご覧ください)

2011年パリのルーブル美術館地下会場“カルーセル・ルーブル”で行われたカルーセル・ルーブル展に在仏日本大使館正式推薦の日本代表作家として SNBA より正式に招待され、展示した作品もご覧になれます。

お子様連れのご家族でご覧いただけたら幸いに存じます。



© Yu Nozaki
カルーセル・ルーブルにて

7月2日 13時～17時
7月3日～5日 11時～20時(最終入場19時)
7月6日 11時～15時(最終入場15時)

料金：無料

場所：八芳園2階ウインド 東京都港区白金台1-1-1
電話 03-3443-3111

後援：音羽山 清水寺 / 八芳園

主催：「いのちの水に感謝・水の祈り展」実行委員会

重富先生お話し会

6月30日(土) 13:30～

りんや地階にて

参加費 3000円

※ご予約制

大好評！
 頭痛 二重あご 耳鳴り リフトアップ
 めまい ほうれい線 顔のむくみ
 肩こり たるみ
 さとう式リンパケアマツサージ 第2弾



宮崎かよ先生

自分でリンパケアが出来るようになるプチセミナーを開講したところ、思った以上にたくさんの方にご参加頂きました。“お顔のリフトケア”の回には20名以上の方にご参加いただき、狭い部屋にギュウギュウ詰めといった感じだったのですが、参加された皆さん、とても熱心に習われていて、回を重ねる度に、肩コリや股関節痛など長年の悩みから解放された✨と喜ばれる方が出てきたりしてとても充実したプチセミナーでした。

ウェストダウンのシェー体操も効果抜群で、一回の体操でズボンのウェストがガバガバになってしまった時は、やはり皆さん私と同じ **おおおおー！** と奇跡を見た時のような反応をされていました。

「ローマは一日にしてならず」ではありますが、どの手技もとっても簡単。そして効果抜群。自分で出来る体のメンテナンスとしては、とっても有益です。「行きたかったのに行けなかった～」という声にお応えして再度開講。

しかも、ご要望が多かった休日や男性限定のプチセミナーなど、間口を広げて皆さまのお越しをお待ちしておりますので、奮ってご参加ください！



BEFORE



AFTER

- 6/26 (火) 基本のリンパケア、お顔のリフトアップ、首こりのケア
- 7/17 (火) 基本のリンパケア、バストアップ、ウェストダウン、肩こりのケア、猫背・巻き肩解消体操の紹介
- 8/7 (火) 基本のリンパケア、ヒップアップ、ウェストダウン、腰痛のケア、骨盤調整体操の紹介

★時間：いずれも10:30～12:00 料金：1回 2000円

- 6/20 (水) 基本のリンパケア、肩コリ・首コリのケア、腰痛のケア、
★男性限定 メタボ対策ウェストダウン、背中中の張り対策体操の紹介

★時間：19:00～21:00 料金：1回 3000円

場所：輪屋地下

お申込み：輪屋 店頭スタッフ もしくは、通販部03-6425-9519

さとう式リンパケア

リンパが自らさらさら流れる体の環境を整える事で筋肉がゆるみ、肩こりや首こり、頭痛、腰痛、むくみなど様々な不調を改善します。筋肉がゆるむとお顔のシワが伸びたり、お肌のトーンが明るくなったり美肌効果、小顔効果も得られます。骨盤の調整、O脚やX脚も改善します。



木村友象
さとう式リンパケア公認インストラクター・兼講師



飯塚かこ
主婦・美容アドバイザー

みんなで美魔女を目指しましょう！

キラナのタロット占い

みなさま、お久しぶりでございます！ タロット占いのキラナです。

ずいぶんご無沙汰しておりましたが、昨年3月の輪屋さんでの占い当日、震災に会い、その後しばらく、東京を離れておりました。

どこに行っていたのかというと、三重県のお寺で僧侶として働きながら修行の日々。

なぜ、西洋のタロット占い師が仏教？？というツツコミはありまじょうが、やはりあの震災は、私たちの魂の深い部分をも、揺さぶったこと間違いないでしょう。

この一年、人間について、死生観について、魂について、仏教の視点から学ぶ貴重な機会をいただきました。もちろん広大な仏教思想の、ほんの小さな入り口に立っただけですが、修行は、一生続くもの。そして6月より、東京に舞い戻り、再び輪屋さんで、タロット占いをさせていただくことになりました。

時おりしも、某芸人の洗脳騒動で、占いてホントはどうなの？と、好きな人も嫌いな人も関心は高いですが、しかし、いくら科学が発展しても、人間が存在する限り、無くならない分野じゃないでしょうか。そこでこれから、占いとのかき合い方、神秘と呼ばれる世界、はたまた宗教や信仰について、いろんな角度から、30年近くに渡り覗いて来た、精神世界について、わたし流にお話して行きたいと思っています。

今回は、まず、わたしの素性を明かすべく、自己紹介から！

若い頃から、心理学や哲学、有機農業などに興味を持ち、北海道、沖縄、アメリカ、ペルー、東南アジア、ネパール、インドを放浪。インドのアシュラムに滞在し、瞑想を学ぶ。ついでは出産も経験し、その2年後に帰国。子育てのために、高知県の山の中で、自給自足的な暮らしを10年送りました。その間、こどもの病気、障害を通して、代替医療、食事療法や座禅など、肉体と精神へのさまざまなアプローチ法を追究。さまざまな仕事も経験し、無農薬野菜の八百屋や、カフェなんかも経営していました。離婚や借金などのハードな時期を経て、縁あって、占い師の道に・・・。

う～ん、どんな人物なんだ？？と、いまいわからないあなたは、まずは輪屋さんでお買い物して、しっかりリサーチしてからお越しくださいね～（笑）

たかが占いと言っても、どんな小さな悩みであれ、自分の人生の一端を明かすわけですから、占い師選びはとても大切です。そういった自覚がないと、簡単に他人に、自分の人生を操作されてしまいます。

～人生の答えは自分自身の中にある～

キラナのタロット占いは、あなたの中に眠ってる宝物を掘り起こすお手伝い！

どんなお宝が見つかるか、一緒にわくわくしながら探していきましょう。



6月の占いスケジュール



10日（日）、15日（金）、23日（土）、28日（木） 輪屋通販部 03-6425-9519

**7月からは『タロットスクール』が開講されます。
興味のある方は、スタッフまで連絡先をお教えください！**



「シェーナウの想い」

今、「シェーナウの想い」というドイツの映画が、各地でじわじわと広がっている。

シェーナウ市というドイツの南西部にある小さなまちには人口約 2500 人。そこに住む住民たちが、チェルノブイリ原発事故後、「子どもたちを放射能汚染から守りたい!」と立ち上がった。そして、住民投票や電力網の買い取りなど、10 年にわたる様々な運動を経て、原発に頼らない電力供給会社を作ってしまった—という映画だ。ちなみに、福島での事故の直後、このシェーナウ電力会社には、いつもの 8 倍以上の申し込みがあったという。

日本でも、福島第一原発事故のあと、原発に頼らない電気を使いたいと考える人は多いと思う。そういう人から見たら、まるで夢物語のように思うかもしれない。しかし、これは現実であり、ノンフィクションのドキュメンタリー映画だ。

この映画に出てくるシェーナウの人々は、皆、普通のおばちゃんやおじちゃんたち。電力や環境や経済の専門家でもなんでもない。そういう人たちが、ユーモアを持って運動を展開していく様子は、実に痛快だ。日本には、この「ユーモア」ってのが、ちょっと足りないかもな。住民運動メンバーの一人は言う——「反対するだけでなく、前向きなこともしていこうと思いました」。確かに反対運動は、つねに相手の土俵に乗って『反対する』わけだから、疲れることも多い。そろそろ何か、具体的な行動を起こしたいと思う人には、とても力をもらえる映画だと思う。

また、シェーナウの別のメンバーはこうも言っている。「原子力産業との闘いは、つまりその土地の巨大な独占企業との闘いでもあります。こう言うと、自分たちの無力さを痛感しますが、この無力感に打ち克つためには傲慢な権力構造に対して怒りの声をあげるしかないのです。—そう、まずは自分の無力感に打ち克つことから、すべては始まるのだ。

さらに「そうだそうだ!」と思った言葉に、脱原発を目指す城南信用金庫のドイツ版みたいなのが出てきて、その銀行の役員がラフなポロシャツ姿かなんかで、「市場や国がもはや解決できない問題に、住民自らが取り組もうとしています。私たちの銀行も同じようなことを試みています。こう考えているんです。『お金には責任が結びついていて、その責任は、お金と一緒に簡単に銀行に預けてはいけないんだ』と」。

まさにブラボー!な発言で、私たちは何も考えずに、お金と一緒に子どもの未来まで、銀行や大企業に預けてしまっていたのかもしれない。

ああ、もうあらずじを全部しゃべっちゃいたい!でも、やっぱり百聞は一見にしかずなので、皆さま見てください!

この映画のDVDは非売品で、無料で貸し出している。ほとんどの人が、自宅に友人や地域の人たちを集め、5～6人で鑑賞するという形から、口コミで広まっているので、気軽に上映会を企画してみてもいいかな?

ちなみにここ、輪屋さんで6月26日 昼の部 午後2時～、夜の部 午後7時～、無料上映会を開きます。明るくて元気をもらえる素敵な映画ですので、ぜひ見てね!

さらに、〇得情報。このシェーナウの人たちが福島事故後すぐに、『原子力に反対する100個の十分な理由』というドイツ語の冊子を日本語に訳してくれた。それを読みやすくし、さらに日本の100個の理由を付けて、計200個にした本を仲間と執筆中。タイトルはまだ決まっていなくて、仮のタイトルは『原発をやめる100個の理由』、略称『やめ100』(笑)。

この本では、ウランの掘り出しから使用済み核燃料の最終処分、自然エネルギーから脱原発のデモに至るまで網羅していて、これ一冊を読めば、原発に関する全てが分かる仕組みになっている。しかも、シェーナウと同じ、普通のおじさんやおばさんたちで書いたということがポイントだ(私もフツーのおばちゃんよ!)。なぜなら、いままで、専門家にお任せしてきた結果がこの事故なのだから、もっと普通の人々がいろいろな事実を知り、意見を言っていないと、とんでもないことになる!と思ったからだ(とはいえ、「原子力資料情報室」の西尾漠さんに監修はいただいた)。きっと、シェーナウの人たちも私たちと同じような思いだったのではないかな?と、勝手に想像。こちら夏以降に発売予定。乞うご期待!



『シェーナウの想い』

ー自然エネルギー社会を 子どもたちにー

製作:Fuss e.V. (シェーナウ・環境にやさしい電力供給のための支援団体)

製作年:2008年

時間:60分 + スラードックさんからのメッセージ(約2分)

監督:フランク・ディーチェ ヴェルナー・キーファー

■Facebook「cafeシェーナウの想い」 <http://www.facebook.com/groups/Schonauer/>

■自然エネルギー社会をめざすネットワーク

ホームページ <http://www.geocities.jp/naturalenergysociety/>

E-mail naturalenergysociety@gmail.com

曳地トシ

神奈川県真鶴町生まれ。現在夫と共に造園業を営む。

オーガニックガーデン・プランナー。

2005年、日本オーガニック・ガーデン協会を立ち上げ、2006年NPO法人取得。

著書に「雑草と楽しむ庭づくり」「オーガニック・ガーデン・ブック」「無農薬で庭づくり」

「虫といっしょに庭づくり」(以上、築地書館)

「オーガニック・ガーデンのすすめ」(創森社)など。



<http://hikichigarden.com>



(撮影: 鈴木正美)

『イノチ』

天津中医薬大学日本校 准教授
畷町漢方クリニック 医務局長
谷本篤志



こんにちは、谷本篤志です。

今回のテーマは“イノチ”について書きたいと思います。最近、非常に『不妊治療』のご相談が多いです。実際に不妊治療をされて身体がボロボロになられた女性もおられます。不妊の原因を問われれば、断定してこれだと言うことは難しいですが、大切なことは一つあります。それは『血』です。“イノチ”の“チ”はまさに『血』なんです。

東洋医学では、身体を構成する働きとして『気・血・水』を言います。この三つのバランスを整えることが、予防や養生でもあり治療の根本でもあるという考えです。『血』は食物から生成されます。食物の質はそのまま『血』の質に関わるということです。この『血』が凝縮したものが、『精』といい卵子や精子の原料になります。不妊治療を始めるとともに、原料になる「食物」に目を向け改善していくことも同時に必要であるということでもあります。

実際に医院でのご相談の場合は、体質を見極めて漢方薬を処方いたしますが、夫婦の生活を聞かせていただきます。その時に、食事内容の変更を提示する前に必ず、食事のリズムをチェックします。女性が認識していただきたいことは、『女性はリズムで生きる』ということです。月経周期をはじめホルモン活動はリズムです。そのリズムに一番に関わるには、「睡眠と食事」です。睡眠の関わりは別な機会にお話しいたしますが、「食事」のリズムについて言えば、「朝食をしっかりいただく」ことを生活リズムの重要点として認識していただくようにします。お仕事をされているとどうしても、朝食を抜いてしまったり、簡単なパン食で済ませたりということが多くなりがちです。朝食の質も重要ですが、「朝食をしっかりいただける生活リズムを作る」ということをお話しいたします。

しかし、このリズムを現代人が作ろうとした時に難しく感じるのはなぜでしょうか？それほど、現代人は自己の“イノチ”のリズムを失ってしまっているのではないのでしょうか？大切なのは、内なるリズム（自己身体リズム）を大切に、外なるリズム（社会的リズムに調和することで健やかな生活を手にすることができると思うのです。

診療で、名誉院長が不妊治療で来られた患者さんにいった一言がとても意味深く、感動した言葉があります。それは、「●●さん、準備はできていますか。・・・」たったこれだけのことですが、とても意味の深さを感じます。家族で“イノチ”に立ち返り、家族で“イノチ”を育む準備があつてこそ不妊治療に必要な環境づくりではないかと感じます。

次の「和み座 IN 輪屋」では“イノチ”をテーマに、不妊症（冷え症）と血についてお話をさせていただこうと思います。もちろん、虹彩の写真も撮影させていただき養生指導ができればと思っております。では、「和み座 IN 輪屋」でお会いしましょう。

【和み座 in リンヤ】 ~不妊症（冷え症）と血~

6月16日（土） 午前の部 10:00 ~ 12:00
午後の部 14:00 ~ 16:00

場 所 : 輪屋の地階
参加費 : 2000 円

お申込み・お問い合わせ
輪屋通販事業部まで
03-6425-9519

ついに見つけた! 安全な使い捨て 失禁パッド



最近、紙ナプキンの有害性が女性の間にヒタヒタと広まり、布ナプキン派もたくさん出て来ました。

でも、中学生や高校生で、布ナプキンを持って学校に行くのは大変💀
そんな気持ちもわかっていたので、もうちょっと女性おもしろいナプキンは出ないものかと、ず〜と待ち焦がれていたら、ついに出来ました!

しかも、何から何まで完璧な製品が! でも、日本では医薬部外品ではなく雑貨という分類なので、名称は**失禁パッド**です。



市販の使い捨て紙ナプキン と ララムーン

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1 医薬部外品なので「生理用ナプキン」 | → 雑貨扱いなので「失禁パッド」 |
| 2 30 ~ 40 種類の薬品で処理された再生紙が使われています。 | → 再生紙を使っていません。 |
| 3 性能の低い高分子吸収ポリマーを使用。 | → 安全性の高い高分子吸収ポリマー |
| 4 粘着テープに有害な工業用の糊が使用され、洗濯してもとれない。 | → 粘着テープに食用の糊を使用。 |
| 5 吸収力がそんなにない。 | → 吸収力が市販品の3倍。 |
| 6 横漏れしやすく逆戻りしやすい。 | → 横漏れ逆戻りしない。 |
| 7 トルマリンなし。 | → トルマリンがマイナスイオンを発生 |

高い!と思うかもしれませんが、使い続けるうちに使用枚数が減っていく
不思議な **失禁パッド**です。健康の事、将来の事を考えたら、他を節約
してでも使いたい! そんな切実な商品です。納得してお使い頂くためにも、
商品説明会を開催いたします。是非ご参加くださいね。

ララムーン説明会

6月12日(火) 14時~
6月24日(日) 12時~
輪屋地階にて。



メーカーの方による
吸収力比較テストなど
実演を踏まえて、
気になる部分を分かり
やすくご説明します。

ララムーン

ナプキン (8枚入り) 800円
夜用 (4枚入り) 800円
パンティライナー (30枚入り) 900円



6/8~10
10%OFF

じめじめして、お部屋が臭う…そんなときに！

ドラッグストアなどで売っている消臭剤や芳香剤は化学物質てんこ盛りでかなり危険。でも、CMで見かける「シューッと消臭」する姿は羨ましい時が多々あります。そこで、私が愛用しているのは、乳酸菌や酵母菌などの有用微生物群の力を借りて、悪臭だけを消臭するという、その名も「消え〜る」と「魔法の消臭」！

『消え〜る』 本体 280ml 980 円
詰替え 500ml 1,280 円
携帯用 100ml 509 円
スプレータイプで、トイレはもちろん、車内や、ゴミ箱、カーテン、布団、衣類、ペット、洗濯時に10cc入れて生乾きの匂いを防いだり、なんと顔や腋、おやし臭にも！



『魔法の消臭』 160g 680 円
無香タイプ
ミントのかおり



こちらはゼリータイプなので、冷蔵庫の中や靴箱の中、介護のお部屋、トイレなどなどに

できるだけやさしい成分の虫よけを！

テレビ CM などで見かける虫除けスプレーなどには「ディート」と呼ばれる成分が含まれています。正式名を「ジエチルトルアミド」と言うのですが、この成分はアメリカやカナダでは使用が禁止、もしくは厳しく制限されています。日本でも 2005 年に使用に関して注意をうながすようになったのですが、CM ではその事について触れないので、ほとんど知られていません。また、やはり CM で見かけるマットタイプのものや、液体タイプのものには、合成のピレスロイドという殺虫成分が使われています。哺乳類と鳥類はこのピレスロイドを体内で分解する酵素をもっているのに、無害だと言われているのですが、こまめな換気が必要な上に、犬や猫の中毒事例もあるそうなので、私は限りなく黒に近いグレーに分類しています。確かに、自然系のものは、虫がポトッと落ちて死ぬようなことはないのですが、この 10 年私自身自然系のものを使っていて困ったことはありません。ペットや赤ちゃんは出来るだけ自然なもので虫から守ってあげてください。

『ハーブガード』
130cc : 1,470 円

肌に直接スプレーできます。シトロネラとリーチライムのエッセンシャルオイルで虫を遠ざけます。こまめにかけるのがコツです。



ディートの使用に関する注意【日本】

6か月未満の乳児には使用しないこと。
6か月以上2歳未満は、1日1回
2歳以上12歳未満は、1日1〜3回

↑ 厚労省発表の使用基準。結構厳しい。

『蚊取り線香』 30 巻 924 円



除虫菊から作られた蚊取り線香。煙の量、忌避効果、消えにくさ等何種類かある自然系の蚊取り線香の中で最高！

『吊り下げ線香皿』 1029 円

これさえあれば完璧！
福ちゃんにはこんなのを腰から下げて、野山を駆け巡るような男の子に育って欲しいな〜



『ゴキブリキャップ』 15 個入 1,399 円

こ約 1 年間効果が持続するホウ酸ダンゴ。誤食防止用収容ケースに入っているので、小さなお子様のいるご家庭でも安心してお使いいただけます。台所は 1 平米に 1 個、各部屋には 2〜3 個が目安。

『植物成分防虫剤』

KEI'S RECOMMEND



こんにちは。けいひです。今年の冬、とてもショックな事がありました。
 と言いますのも、それはそれは気に入って7年位着ていたニットが、虫に食われていたのです。私は典型的なO型で、自他共に認める超おぼろな横着者なので大抵の事は「まーいっか」になるのですが、さすがに虫食いニットに「まーいっか」と袖を通す気にはなれず。くろっと丸めて泣く泣く捨てました。
 そこで人生初、衣類を防虫しよう！と決意しました。
 そして買ったのが『植物成分防虫剤』です。
 最近よく売れるのですが、皆さん衣替えにちゃんと防虫対策をしてらっしゃるのですね(常識だとチェリー-いとおさんに教わりました)。この防虫剤は、30種類もの植物から抽出したフィトンチンという植物抽出成分を使用しているのび安全性が高いそう。森林浴効果で知られるフィトンチンが多く含まれています。香りがとても爽やか！4個入り、25個入り、クローゼット用のご用意がございます。最近使い始めたばかりなので、4ヶ月後効果の程をまたご報告致します！この回び結果報告できなくて、ごめんなさい(T_T)

「タンス用」

「クローゼット用」



4個入
525円



25個入
3,150円



2個入
735円

『手作りゴボウ茶』

AKI'S RECOMMEND

こんにちは☆あきです♪ 最近、お客様から「ゴボウ茶はないの？」というお問い合わせが多く、世間ずれしてる私は、ゴボウ茶ってなんだろう？と思いましたが、なんでもダイエットに良いらしいですね。ひろ君が一生懸命探しましたが、輪屋では、取り扱いがなく、お問い合わせいただいたお客様にはご提供できないまま、ずっと心に残っていました。そしてある日、一人の男性のお客様から、ゴボウ茶は自分で作れますよ！と作り方を教えていただきました！びっくりです☆☆☆

ですので、今回はこちらの仙人のようなお客様から教えていただいたゴボウ茶の作り方を書かせていただきます。

- ①ゴボウを細かく刻んで、天日干しする
- ②そのゴボウをフライパンなどで空炒りする
- ③普通のお茶のように煎じて飲む。



とてもシンプル！素晴らしい！最後の煎じて、のところはもしかしたら、急須にそそいで蒸らして、かもしれませんが、そのあたりはお好みでお試くださいね！教えていただいたお客様、ありがとうございましたm(_ _)m

勉強になりました。また何か教えてくださいませ(笑)

ゴボウの薬効は色々聞きますが、昔は利尿剤として使われていたそうですね。ちなみに私はゴボウの天ぷらが大好き！一度揚げてしまったら最後の食べ過ぎないようにしなければ！！(美味すぎる)という私もまだゴボウ茶作っていません。書いてるだけでなく作ろうっと！



アラサー・アラフォーのための健康セミナー

10年以上も自然食業界にいと、健康に対する意識が高い人ばかりと接するようになるので、逆に世の中の状況に疎くなっていましたが、少し付き合いの輪を広げてみると、若い世代でも脳梗塞や心筋梗塞で倒れる人がかなり増えているそうです。そんな状況をここ数カ月リサーチして思ったのが「私たちって本当に老後を迎えられるのか？」って事。そんな事を同じ自然食仲間のアラサー男子と話していたら、自分たちがプロとして得てきた知識を、同じ世代と共有しよう！という事になり、30代・40代という壮年期の男女の為の健康セミナーをすることになりました。

元気な老後を迎えるために、
みんなで一緒に体のことを勉強してみませんか？

日時 6月15日（金）19:30～21:00

テーマ

- 基本的な栄養学講座
- 陰陽五行に基づいた食養生
- 朝の疲れは肝臓がクタクタ、血液ドロドロ！？
- じめじめ湿気にやる気を出す方法！！
- 季節の変わり目に体調を崩しやすいのはなぜか？

最近、疲れやすい。疲れが抜けない…。なんだか体が変わってきている気がする…。
それって本当に年齢のせいだけ？！

会場

輪屋 地階

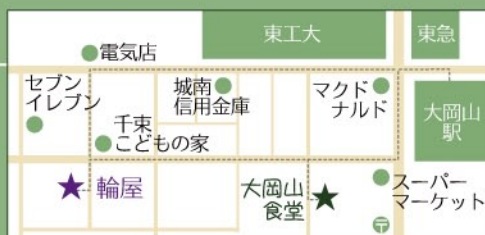
会費

1,000円（試供品プレゼント付）

セミナー終了後は食事会を開催！！

大岡山の大衆居酒屋「大岡山食堂」で、有機野菜を使った美味しい食事とお酒でストレスを発散しましょう！！

※食事会の費用は、会費とは別途実費となります。



お申し込み・お問い合わせ

参加される方の「お名前」「ご連絡先」を、店頭でスタッフまでお申し付けください。または、輪屋通販部まで電話かメールでお知らせください。

電話：03-6425-9519 メール：webmaster@rinya.jp

今後の開催スケジュール

7月13日、8月10日（いずれも金曜日）19:30～21:00 予定

栄養学・食養生に関する基礎知識や、季節ごとのテーマに沿って勉強していきます。
終了後はもちろん食事会へGO！！

日焼け止め



実家の父が両手の甲をまじまじと見ながら「いかに日焼けがアカンかこれ見たら一目瞭然やな」と言っていました。接待ゴルフが全盛の時代に左だけグローブをつけてゴルフをしていたせいで、右手の甲だけ日焼けしていたらしく、見せてもらおうと現在黒いシミの塊りが…。男の人だったらいいけど、女性の手でこれは辛いなと改めて実感。かと言って市販の“絶対焼けない”とうたってる日焼け止めはそれはそれでかなり注意が必要なので肌に優しい輪屋セレクトをご紹介します。

しかし、日焼け止めはクレンジングと並んで肌トラブルの発生しやすいアイテムなので、くれぐれも使い始めはパッチテストをしてからにしてください。店頭にはサンプルを置いてありますので、是非お近くの方はパッチテスト分を塗りに来て下さい。

肌への負担は少なくしたい…

【サンプロテクタークリーム】

(SPF15 日焼け止め・化粧下地)

肌に刺激を与えるといわれる紫外線吸収剤を使っていません。代わりに微粒子チタンのベールが紫外線をカット。石けんで落とせます。



30g: 2,940 円

しっかり日焼けを防ぎたい…

【サンプロテクト CE】

(SPF23 日焼け止め・化粧下地)

紫外線吸収剤が直接肌に触れないように、シルクのカプセルに包んでいます。

石けんで落とせます。



30g: 3,150 円

夏も肌をキレイに見せたい…

【UV カラーベース】

(SPF16 化粧下地・日焼け止め)

ナチュラルな肌色（メイク落としが必要）。粒子の違うパウダー成分が肌の凹凸をなめらかに見せてくれます。軽いメイクならコレだけでもOK。上にファンデーションを重ねても。



25ml: 3,150 円

子どもも紫外線を防いであげたい…

【エポカル UV プロテクト】

(SPF25 日焼け止め・虫除け)

子どもが自分で塗りやすいスティック状。石けんで落とせます。

塗った部分が白くなりますが、時間が経つと透明になります。

シトロネラル（植物成分）

配合で虫除け効果も（約2時間）。



9.5g: 2,310 円

軽い付け心地で白うきせずにさらっとした仕上がり。

日常用の紫外線対策に。

【バックスナチュロン UV クリーム】（太陽油脂）

(SPF15 日焼け止め・化粧下地)

クリームタイプですが伸びが良く、お化粧の下地としても一年中使えます。石けん洗顔で落ちます。合成紫外線吸収剤不使用、合成界面活性剤も使わず、石けんで乳化しました。

シアバター・カミツレエキス（保湿成分）配合。

ローズ水のほのかな香りです。



新発売

45g: 840 円

『洗濯刑事アライちゃん』



彼の名はアライ。大岡山在住、都内某所で着任中の刑事である。
100 円ショップで、洗濯板付き洗面器『チョイもみ洗い』なるシロモノがあるのを知ってから、どうしても入手したいと探し回っているのになかなか見つからず、とうとう品物よりはるかに高い送料をかけてインターネットで買ってしまった、ちょっぴり短気な洗濯男である。
そんな彼を輪屋周りの人々は、愛と親しみを込めて『洗濯デカ』と呼んだ…。

さわやかな五月晴れ、洗濯日和のとある日曜日。
「いや〜。今年の冬はなんだか寒くって長い感じがしたなあ。
すっかり手入れを怠っちゃったから、まずは洗濯槽の掃除でもするか！
なあ、ススギよ。白さが美しい我が愛猫よ〜！ルルル〜♪」

まずは、今やすっかりおなじみの洗濯槽クリーナー（※輪屋ニュースレターの 24 号で紹介）のご登場である。お湯にしっかり溶いてから、と。よし！いいぞ♪

洗濯槽の掃除に、たっぷりと時間をかけたその後に「・・・さあて、と。」洗濯機の上に丸くなるススギに向かって、何やら意を決したように口を開いたアライ。聞いておくれ、ススギよ！
「・・・今日はどうしても声を大にして言いたーい！これから夏に向けて、とうとうやってきたんだ！ローブの季節！シロはあくまでもシロくーっ！」

----- アライ * 『洗濯石鹼ローブ』 聞き込みメモ -----

〜大正 11 年から続く老舗の石けんメーカーが作る、こだわりの極上洗濯石けん〜

- 炭酸塩 35% 配合 溶けやすく使いやすい粉石けん
- 原材料は米ぬか油、ヤシ油、ラード、苛性ソーダ、炭酸塩
- 高品質な食品グレードの油脂を原料とし、一切の添加物を使用しない。
油脂は絶妙な配合。それにより洗浄力の高さと泡立ちの良さを実現。
- 粉がしっとりしているので粉飛びはほとんどなし
- 乾いた洗濯物はふっくらと仕上がる。柔軟材の必要がない。
- 掃除用としても幅広く使える。風呂・トイレ・シンクなどにも。・・・etc

「それにしても！ホントにいつも惚れ惚れするなあ、この洗い上がりの白さには！
石鹼洗濯ってすごく難しそうなイメージ持ってる人多いみたいだけど、全然そんなことないんだよな。これからの季節は水でも大丈夫だろうけれど、ちょっと高めの温度のお湯で溶かしてから洗濯槽に入れる、このひと手間を惜しみたくないねえ。
むしろ全く苦にならない！この白さには代えられん・・・。」

合成洗剤のように、ただ洗濯機に「入れるだけ」の手軽さはないけれど『あわあわ洗濯』で、この上ない白さを手に入れるのは気持ちのよいもの。そういえばこないだ、ゆうこちゃんに会ったとき『うちは何でもローブ！てっしーの黒い T シャツも白くなってきちゃった！あはははは！』なんて言っていたなあ、とそんなことをひとり思い出して笑いするアライなのであった。



おっと！タレ込みだ！

「なに？
6/8〜10 は 20% オフだと？!
大至急輪屋に向かってくれ！

(左) ローブ 3kg
1260 円
(右) ローブ 1.5kg
693 円



りんや地階ではイベントが目白押し！
気になるイベントをチェックしてね★

6月のイベントカレンダー

お申し込み・お問い合わせは
店頭スタッフ、または通販部 03-6425-9519 まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10 キラナさん タロット鑑定	11	12 14-17 時 紙ナプキン 「ララムーン」 説明会	13	14	15 キラナさん タロット鑑定 ----- 19 半 - 21 時 アラサー・ アラフォー 健康セミナー	16 10-12 時 14-16 時 谷本篤志先生 和み座
17	18 19-20 時半 VTS ワーク ショップ	19	20 13-15 時 ノニ栄養学 セミナー ----- 19-21 時 男のリンパ ケアセミナー	21	22 11-13 時半 クッキング ヒーター 料理実演会	23 キラナさん タロット鑑定
24 12-15 時 紙ナプキン 「ララムーン」 説明会	25	26 10 半 - 12 時 リンパケア セミナー ----- 14-16 時 19-21 時 映画 「シェーナウ の想い」上映	27 13-15 時 ノニ栄養学 セミナー	28 キラナさん タロット鑑定	29 18 時 ~ スペシャル イベント りんや Night	30 13 半 - 15 時半 重富豪先生 お話し会

りんやニュースを携帯メールで配信します！



スタッフの発注ミスで在庫がいっぱい！！
『うっかりセール』

よりののお野菜が豊作過ぎて大変！！
『豊作セール』

あの人が急に輪屋に来てくれることに！！
『〇〇先生のお話し会』

などなど、突然のセールやイベントの情報も
逃さずお届けします！！

メールの配信をご希望の方は、店頭の登録用紙に携帯アドレスをご記入ください。
りんやニュース専用携帯にアドレスを登録させていただきます。詳しくは店頭スタッフまで♪

いや～。今回のニュースレターは今までの記録を塗り替えてしまいましたよ～。
何と、まる3日で32ページ分の原稿をしあげました。・・・ほぼ愛美ちゃんが…♡

昔はこれよりもページ数は少なかったのに、10日くらいかけて、チクチク一人で作っていたのに、今では主要なところを書けば、愛美ちゃんに「お願い！」と丸投げ、いいえ、ブン投げてしまうという荒技で二人で32ページを完成することが出来るまでになりました。本当に人と協力するって素晴らしいですね～♡ 愛美ちゃん、そして愛美ちゃんの旦那のブッチー、許してね♡

輪屋の主軸メンバーだったズッキーが出産しました！元気な男の子だそうです。あと1カ月くらいで大岡山に帰ってくると思うのですが、会うのが楽しみで楽しみで…。もう完全に孫感覚です。赤ちゃん好きの福人も、手ぐすね引いて待っているの、赤ちゃんは福人兄ちゃんにギタギタに触られまくることでしょう。こうやって、大切な人が周りに増えてきて、本当に幸せだな～と思う今日この頃です。

うーん。何故だろう、今回のあとがきは全然書きたい事が思い当たりません。きっと、私の事を待ちわびているだろう鳴穂堂さんの顔が目の前にチラチラして、集中できなくなっているんですね。鳴穂堂さん、いつも本当にごめんなさいね。しかも、今回は禁じ手を使って締め切りを一週間も遅らせてもらってるのよね。いつか、このご恩はお返ししようと思っているのに、まったくご恩を返さないままに5年くらい経ってるような気がするわ♪

今回は読んでいただいた通り、とてもイベントのお誘いが多くてんこ盛り状態です。リンパケアは、知っているとっても便利。サササッとリンパのケアをすることが出来るようになり、本当にあごのたるみがとれてきました✨ これって10万円位する美容液とか、もしかしたら美容整形並みかもしれません。そして、男性の為のメタボケアを中心としたリンパケアを7月に開講予定です。日程が決まったら店頭でお知らせいたしますので、是非、お腹のポッコリでたパパはご参加くださいね。

ノニの説明は、ご要望があればお時間を決めて個別にすることも可能です。ノニをどのくらい飲んだらよいかなど、アドバイス出来ることはさせていただきますので、お気軽にご相談くださいね。

あー。ついに今回の号も完成しました～✂️ 期間は短かったけど、全力で走ったので、やっぱり出がらしのようになっています。皆さまもお付き合いいただきありがとうございました。

スタッフのみんなもありがとうね～。ヒロ君、シャケを3年食べてないあなたにあたしゃ驚いたよ。シャケぐらい焼いたげるやん！言うておくれやす。