

地元密着型 特選食材店

2006年11月 第6号

自然食品

ORGANIC

りんや
ろろろ…
輪屋

<http://www.rin-ya.jp>



ついに産休に突入します!!

いつもお世話になり、ありがとうございます。

ついに私の妊婦生活も9ヶ月の半ばに入りました。「重いものを持ちちゃダメよ」「冷やさないように!!」などなど、皆様には随分とご心配&ご指導いただき、本当に心の底から感謝しております。たくさんの先輩方に出産体験を聞かせていただいたので、何だかもうすでに一人か二人は産んだかのような経験豊富な耳年増に成長しております。

たくさんの方にお話しを伺って“出産って十人十色なんだな〜”とつくづく知りました。こうなったら「人事を尽くして天命を待つ」の精神で出産に臨みたいと思います。陣痛で苦しくなったら、皆様の出産体験を思い出して「みんなこれを越えてるんだ!!」と自分自身を励ましたいと思います!! (……あ〜。でも私って痛みに弱いから超不安。)

前号にも書きましたが、出産予定日が年末の12月29日という一年で一番忙しい日なので、私としては“赤ちゃんに年を越すまでおなかの中にいてもらって年内一杯お店で働き、除夜の鐘とともに産院に駆け込んで、初日の出とともに出産する”というのがベストな筋書きなのですが、そんな安易な筋書きに賛同してもらえない訳もなく「もうそろそろ実家に帰るように」とテッシーからも暇を出されてしまいました。

しかし、必死の募集にも関わらず、新しいスタッフは入っておらず、輪屋は守備がガラガラです。唯一家が近所の三浦君が名乗りをあげてくれて、助っ人としてお店を手伝いに来てくれていますが、色々と忙しいであろう若者にそんなに無理も言えないので、テッシーとあやっぺはテナヤワンヤ。私は私で自宅の引越しの作業にオオワラワで、胎教のモーツァルトもオチオチ聴いていられません。(←赤ちゃんごめんよ) そんな計画性の全くない母を選んだ不運を胎児の頃からあきらめてもらえると、私としてはありがたい……。そんなことを考えている毎日です。

「もしかしたら、このまま手伝ってくれる人が現れないまま年末に突入するかも…」とさすがにのん気な私とテッシーも焦りはじめ、ついに、最近年末に関する作戦を実行することにしました。

名付けて『**輪屋を助けてください大作戦!!**』 ←相変わらず安直なネーミングですみません。
内容は、本来ならば『年末に集中する皆さまのお買い物を、12月半ばまでに済ませ
ていただこう!』というものなのですが、これは皆さまのご協力なくしては成り立たな
い作戦です。

- ① 年末年始に必要なであろうと思われる調味料類を12月の中ごろまでにお
買い上げいただく。(その際、セールを活用されると割引価格でご購入いた
だけます。セールは12月1(金)2(土)3(日)です。)2500円以上で配達承ります。
- ② おせちのお重や毎年必ず売り切れてしまう大人気の伊達巻やかまぼこ、数の子な
どについて、店頭でカラーのカタログをご用意しておりますので、確実に購入し
たい方はご予約をお願いいたします。(12/10×切)
- ③ おせち用の野菜についてもご注文表を店頭にご用意しております。野菜の種類に
よってはご予約の方が優先となりますので、早めのご予約をお願いいたします。
(12/15×切)

12月29日以降は毎年店頭も戦場と化してしまうのですが、今年はスタッフが足り
ないので、いつもの年以上にバタバタすることと思います。ですので、お電話でのご注
文の受付けや急な配達のご依頼に、対応することが難しいかもしれませんので、配達を
ご希望の方は特にご注文表でのご予約をいただくと助かります。

同封のご注文表に関することや、その他モロモロについてご質問がありましたら、輪
屋の大黒柱「あやっぺ」までお願いいたします。

皆さまのご協力よろしくお願い申し上げます。



アイスクリームの在庫処分

夏の間の人気者だったアイスクリームも流石に最近の寒さではあま
り売れなくなってきてしまいました。あやっぺから「うどんを入れる
場所がもう一段欲しいからアイスクリームをセールしましょう」との提案があったので、
“さようならアイスクリーム 10%OFFセール”を行います。スタートは11月23
日(祝)で売り切れたら終了とさせていただきます。夏のアイスクリームは当然美味しい
けど、冬こたつの中で食べるアイスクリームも最高です。是非この機会に全種類を制覇
してください。

バニラ、チョコ、抹茶小豆、ストロベリー、ブルーベリー 各 315円 → 284円

SALE

次回の定期セールのお知らせ

次回のセールは12月1日(金)2日(土)3日(日)となります。

店内商品が10%引きです。

(ル・スィ°化粧品・IP°化粧品、純柿酢は対象外です。ご了承ください。)



ろばやの珈琲に輪屋バージョン登場!!

コーヒーが飲めない私をよそに、テッシーを中心とした「大岡山珈琲通の輪」が着実に広がっています。お酒好きな人同士の会話も楽しいけど、珈琲好きな人たちの会話もかなり熱いものがあるのがあって楽しいですね。最近では、ろばやさんに焙煎と挽き方を特別にお願いして、“ろばや輪屋バージョン”が登場しました。テッシーは目をウルウルさせながら“うまい”を連呼してます。未体験の方は是非お試しください。

ミディアムロースト(中煎り) / ダークロースト(深煎り) 200g 683円
(強烈なプッシュにより一番人気になった) コロンビア 200g 756円



食べなきゃソンソン! 輪屋の季節商品・秋冬編

ついに冬がやってきました! 冬は寒いし洗濯物も乾かないし、朝起きるのもつらいけど、でも「食べる」という観点からみたらこんなに素敵な季節はないと思っているのは私だけでしょうか?

白菜や小松菜や大根などの冬野菜も毎朝の霜にあたってグググッと甘味を増してくるし、魚も脂がのってくるし……。考えただけでもよだれものです。

このニュースレターも最初の号をお送りしてから丸一年経っているので、去年の冬の号でご紹介したものとダブリますが、今年も冬限定の美味しいものが入荷しましたのでご紹介させていただきます!

●オーサワのべったら漬け	483円
--------------	------



私たちも去年はじめて知った「べったら漬け」。甘味に砂糖ではなく玄米甘酒を使用しているという超本格派。このべったら漬けの「^お早生^い」バージョンは冬季限定しかも、8000本しか生産されず、今年もあつという間に終わってしまいました。

今年は「もろみべったら漬け」483円も初登場しました!

●庄内協同ファームのお餅	1kg 1260円	500g 714円
--------------	-----------	-----------



今年も来てくれました。ご存知のお客様はパッケージを見ただけで「キャ～嬉しい～」と言って買っていかれます。白米餅と玄米餅がありますが、やはり断然玄米餅がおススメ。ちょっと焼いてから鍋に投入すると鍋全体の風味がアップします。

●大根まんじゅう	一食分	347円
----------	-----	------



商品名が変わっているので、初めての方はどんなものか分りにくいと思いますが、簡単に言うと豚まんに似たようなもので、切り干し大根などを煮た具を、発芽玄米の粉で出来た皮で包んでいます。豚まんより

もちっと大きめなので、奥様のランチには一個で充分食べ応えありです。レンジでチンすると簡単に出来ますが、やはり蒸した方が格段に美味しくなりますね。

●大根生姜飴 525円



「せきがいい」ともっぱらの評判の飴。いつもは冬の寒い間しか売れなかったのですが、今年は何故か夏の間も売れ続けていました。

現代人は軟らかい食べ物を好む傾向が強いため、唾液の分泌が少ないそうです。たまには堅いものを食べて唾液の分泌を盛んにし、体の免疫機能を高めましょう！ほかにのどがつらいとき、花粉症がらみだとプロポリスキャンディ、風邪がらみだと板藍根が人気あります。

リスキャンディ、風邪がらみだと板藍根が人気あります。

「プロポリスキャンディ」



630円

プロポリスなのでちょっとピリピリした味がします。

「板藍根」顆粒



1g×12包、1,029円

漢方の抗生物質として注目されています。眠くなりません。



あとがき・・・

今回のニュースレターはいっぱい書きたいことがあったのに、結局また時間がありませんでした…。子供の頃から夏休みの宿題は8月30日にやっと手をつけるタイプだったのですが、まさか出産なんていう一大事の時まで同じ事をやるなんて…。小学生の頃から全く成長してませんね。

産院の先生から言われたり、本などにもくどいくらい「妊娠中はリラックスして穏やかな毎日を通す事」など書いてあったりしますが、妊娠が分かってからのこの半年というもの、何だか逆に慌ただしく超ハードな毎日で、子供の頃から夢みていた「赤ちゃんの靴下を編む妊婦生活」なんてのは夢のまた夢でした。

しかも、8ヶ月目くらいから私の口をついて出てくる鼻歌は何故か「浪速恋しぐれ」オンリーになってしまい、「♪芸のためなら～女房も泣かす～♪」「♪あんた、遊びなはれ♪」などと岡千秋と都はるみの二役を見事に歌いきっていました。(←オイオイ。)

しかしありがたいことにそんな私の状況をよそに胎児はスクスク育っているようで、ここのところの胎内暴力も一層激しさを増し、思わず「うぐっ、ぐへえ」などと声が出てしまう始末です。

モーツァルトの代わりに浪速恋しぐれ、絵本の読み聞かせの代わりにお客様から聞かせていただく嫁・姑の愚痴や近所の噂ばなしなど、ちょっと変わった環境だったかもしれませんが、たくさんのお客様から「おめでとう」と声を掛けていただけたことが、最高の胎教になったかもしれません。本当にありがたいと感謝しております。

産後は一ヶ月くらい実家で上げ膳据え膳状態を満喫させてもらってから、東京に帰って来ようと思っています。

(ちょっと早いですが、)皆さま、今年も一年ありがとうございました。年内一杯、テッシーもあやっぺもバイトの三浦君も一丸となって頑張る予定ですので、どうぞよろしく願いいたします！！ by ゆう子